

# PŘEDPORODNÍ KURZY 2025

## MÍSTO KONÁNÍ:

Zasedací sál Nemocnice AGEL Jeseník a.s.,  
suterén vstupní budovy.

## OBJEDNÁNÍ:

Na kurzy se objednávejte na telefonu 723 672 771.  
Kontaktní osoba: Pavlína Vašinová.

## ČAS:

Vždy od 15:30 hodin.

## CENA KURZU:

50 Kč / 1 lekce

## 1. OKRUH PŘEDNÁŠEK

16. 1.

### BONDING – LÁSKA OD PRVNÍ VTEŘINY KOJENÍ, ŠESTINEDELI – CO VÁS ČEKÁ PO PŘÍCHODU Z PORODNICE

- Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení, laktační poradce

6. 2.

### PŘÍPRAVA NA POROD, SPOLUPRÁCE S PORODNÍ AŠISTENTKOU PŘED A BĚHEM PORODU, POROD JAKO PŘIROZENÝ PROCES (využití aromaterapie, bylin, reboza, úlevové techniky, atd.)

- Mgr. Karin Hannigová, porodní asistentka gynekologicko-porodnického oddělení

27. 2.

### EPIDURÁLNÍ ANALGEZIE U PORODU, ZPŮSOBY ANESTÉZIE PŘI CÍSAŘSKÉM ŘEZU

- MUDr. Iveta Poljaková, lékař anesteziologicko-resuscitačního oddělení

### ÚSMĚV MÁMY – PSYCHIKA V TĚHOTENSTVÍ A PO PORODU, PÉČE O KŘEHKOU MATEŘSKOU PSYCHIKU

- Mgr. Kamila Jankešová, konzultantka z organizace ÚSMĚV MÁMY

20. 3.

### PRŮBĚH PORODU, SPOLUPRÁCE S LÉKAŘEM BĚHEM PORODU, PŘEDPORODNÍ PLÁN

- MUDr. Jana Chrastinová, primářka gynekologicko-porodnického oddělení
- Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení

10. 4.

### BABY MASÁŽE – MASÁŽE MIMINEK KROK ZA KROKEM

- Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení

## 2. OKRUH PŘEDNÁŠEK

24. 4.

### CVIČENÍ SM SYSTÉM, SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE, KINEZIOTAPING V těhotenství i po porodu.

- Michaela Krumpová, Studio zdraví
- Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení

15. 5.

### BONDING – LÁSKA OD PRVNÍ VTEŘINY KOJENÍ, ŠESTINEDELI – CO VÁS ČEKÁ PO PŘÍCHODU Z PORODNICE

- Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení

5. 6.

### PRŮBĚH PORODU, SPOLUPRÁCE S LÉKAŘEM BĚHEM PORODU, PŘEDPORODNÍ PLÁN

- MUDr. Jana Chrastinová, primářka gynekologicko-porodnického oddělení
- Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení

26. 6.

### PŘÍPRAVA NA POROD, SPOLUPRÁCE S PORODNÍ AŠISTENTKOU PŘED A BĚHEM PORODU, POROD JAKO PŘIROZENÝ PROCES (využití aromaterapie, bylin, reboza, úlevové techniky, atd.)

- Mgr. Karin Hannigová, porodní asistentka gynekologicko-porodnického oddělení

## 3. OKRUH PŘEDNÁŠEK

4. 9.

### EPIDURÁLNÍ ANALGEZIE U PORODU, ZPŮSOBY ANESTÉZIE PŘI CÍSAŘSKÉM ŘEZU

- MUDr. Iveta Poljaková, lékař anesteziologicko-resuscitačního oddělení

### ÚSMĚV MÁMY – PSYCHIKA V TĚHOTENSTVÍ A PO PORODU, PÉČE O KŘEHKOU MATEŘSKOU PSYCHIKU

- Mgr. Kamila Jankešová, konzultantka z organizace ÚSMĚV MÁMY

25. 9.

### BABY MASÁŽE – MASÁŽE MIMINEK KROK ZA KROKEM

- Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení

16. 10.

### BONDING – LÁSKA OD PRVNÍ VTEŘINY KOJENÍ, ŠESTINEDELI – CO VÁS ČEKÁ PO PŘÍCHODU Z PORODNICE

- Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení, laktační poradce

6. 11.

### PŘÍPRAVA NA POROD, SPOLUPRÁCE S PORODNÍ AŠISTENTKOU PŘED A BĚHEM PORODU, POROD JAKO PŘIROZENÝ PROCES (využití aromaterapie, bylin, reboza, úlevové techniky, atd.)

- Mgr. Karin Hannigová, porodní asistentka gynekologicko-porodnického oddělení

27. 11.

### PRŮBĚH PORODU, SPOLUPRÁCE S LÉKAŘEM BĚHEM PORODU, PŘEDPORODNÍ PLÁN

- MUDr. Jana Chrastinová, primářka gynekologicko-porodnického oddělení
- Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení



Po ukončení jednotlivých kurzů je možná prohlídka porodního sálu  
a novorozeneckého oddělení. Účast tatínků vítána.