

PŘEDPORODNÍ KURZY 2024

MÍSTO KONÁNÍ:

Zasedací sál Nemocnice AGEL Jeseník a.s.,
suterén vstupní budovy.

OBJEDNÁNÍ:

Na kurzy se objednávejte na telefonu **723 672 771**.
Kontaktní osoba: Pavlína Vašinová.

ČAS:

Vždy od 15:30 hodin.

CENA KURZU:

50 Kč / 1 lekce

1. OKRUH PŘEDNÁŠEK

- 18. 1.** **BONDING – LÁSKA OD PRVNÍ VTEŘINY KOJENÍ, ŠESTINEDELI – CO VÁS ČEKÁ PO PŘÍCHODU Z PORODNICE**
• Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení, laktační poradce

- 15. 2.** **PRŮBĚH PORODU, SPOLUPRÁCE S LÉKAŘEM BĚHEM PORODU, PŘEDPORODNÍ PLÁN**
• MUDr. Jana Chrastinová, primářka gynekologicko-porodnického oddělení
• Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení

- 7. 3.** **PŘÍPRAVA NA POROD, SPOLUPRÁCE S PORODNÍ AŠISTENTKOU PŘED A BĚHEM PORODU, POROD JAKO PŘIROZENÝ PROCES**
(využití aromaterapie, bylin, reboza, úlevové techniky, atd.)
• Mgr. Karin Hannigová, porodní asistentka gynekologicko-porodnického oddělení

- 28. 3.** **EPIDURÁLNÍ ANALGEZIE U PORODU, ZPŮSOBY ANESTÉZIE PŘI CÍSAŘSKÉM ŘEZU**
• MUDr. Iveta Poljaková, lékař anesteziologicko-resuscitačního oddělení

ÚSMĚV MÁMY – PSYCHIKA V TĚHOTENSTVÍ A PO PORODU, PÉČE O KŘEHKOU MATEŘSKOU PSYCHIKU
• Mgr. Kamila Jankešová, konzultantka z organizace ÚSMĚV MÁMY

2. OKRUH PŘEDNÁŠEK

- 18. 4.** **CVIČENÍ SM SYSTÉM, SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE, KINEZIOTAPING**
V těhotenství i po porodu.
• Michaela Krumpová, Studio zdraví
• Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení

- 9. 5.** **BONDING – LÁSKA OD PRVNÍ VTEŘINY KOJENÍ, ŠESTINEDELI – CO VÁS ČEKÁ PO PŘÍCHODU Z PORODNICE**
• Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení

- 30. 5.** **PŘÍPRAVA NA POROD, SPOLUPRÁCE S PORODNÍ AŠISTENTKOU PŘED A BĚHEM PORODU, POROD JAKO PŘIROZENÝ PROCES**
(využití aromaterapie, bylin, reboza, úlevové techniky, atd.)
• Mgr. Karin Hannigová, porodní asistentka gynekologicko-porodnického oddělení

- 20. 6.** **PRŮBĚH PORODU, SPOLUPRÁCE S LÉKAŘEM BĚHEM PORODU, PŘEDPORODNÍ PLÁN**
• MUDr. Jana Chrastinová, primářka gynekologicko-porodnického oddělení
• Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení

3. OKRUH PŘEDNÁŠEK

- 5. 9.** **EPIDURÁLNÍ ANALGEZIE U PORODU, ZPŮSOBY ANESTÉZIE PŘI CÍSAŘSKÉM ŘEZU**
• MUDr. Iveta Poljaková, lékař anesteziologicko-resuscitačního oddělení

ÚSMĚV MÁMY – PSYCHIKA V TĚHOTENSTVÍ A PO PORODU, PÉČE O KŘEHKOU MATEŘSKOU PSYCHIKU
• Mgr. Kamila Jankešová, konzultantka z organizace ÚSMĚV MÁMY

- 26. 9.** **CVIČENÍ SM SYSTÉM, SPIRÁLNÍ STABILIZACE PÁTEŘE, KINEZIOTAPING**
V těhotenství i po porodu.
• Michaela Krumpová, Studio zdraví
• Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení

- 17. 10.** **BONDING – LÁSKA OD PRVNÍ VTEŘINY KOJENÍ, ŠESTINEDELI – CO VÁS ČEKÁ PO PŘÍCHODU Z PORODNICE**
• Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení, laktační poradce

- 7. 11.** **PŘÍPRAVA NA POROD, SPOLUPRÁCE S PORODNÍ AŠISTENTKOU PŘED A BĚHEM PORODU, POROD JAKO PŘIROZENÝ PROCES**
(využití aromaterapie, bylin, reboza, úlevové techniky, atd.)
• Mgr. Karin Hannigová, porodní asistentka gynekologicko-porodnického oddělení

- 28. 11.** **PRŮBĚH PORODU, SPOLUPRÁCE S LÉKAŘEM BĚHEM PORODU, PŘEDPORODNÍ PLÁN**
• MUDr. Jana Chrastinová, primářka gynekologicko-porodnického oddělení
• Pavlína Vašinová, dětská sestra novorozeneckého oddělení



Po ukončení jednotlivých kurzů je možná prohlídka porodního sálu a novorozeneckého oddělení. Účast tatínků vítána.