

KOLONOSKOPIE

Příprava před vyšetřením:

A) Dieta

2 dny před vyšetřením:

- zvyšte příjem tekutin,
- jezte bezsezbytkovou stravu tekutou a kašovitou,
- bílé pečivo, těstoviny, brambory,
- čisté jogurty, pudink, krupici, sýr.

1 den před vyšetřením:

- snídaně - čaj, bílé pečivo, jogurt, sýr...
- oběd - bujón, Nutridrink
- odpoledne - projímadlo
- při pocitu hladu - med, bonbon, sladký čaj

NEJÍST – ovoce, zeleninu, celozrnné pečivo, vločky, mýslí, mák, zrnkovou kávu.

B) Vyprázdnění střeva od zbytků stolice:

- V lékárně vyzvedněte z receptu přípravky (Portrans, Movipred, Salinické klyzma)
 - dieta platí pro všechny uvedené přípravky
- **Fortrans**
 - 1 - 3 sáček + 1L tekutin (voda, čaj, minerálka) - užít od 13:00 hod. do večera, dále pít jen čisté tekutiny (4 sáček možno užít brzy ráno v den vyšetření)
- **Movipred**
 - ve 13:00 hod. sáček A+B + 1L tekutin (voda, čaj, minerálka)
 - v 19:00 hod. sáček A+B + 1L tekutin (voda, čaj, minerálka)
 - mezitím dopít 2 litry tekutin (voda, čaj, minerálka)
- **Salinické klyzma**
 - klystýr k výplachu, k rychlému vyprázdnění stolice z dolní části střeva a konečníku, např. před operacemi, rtg. Vyšetřením, kolonoskopiemi, porody atd.
 - pro dospělého většinou obsah jedné lahvičky - 135 ml,
cca 1,5 hod. před vyšetření